

# Каталог

видеороликов  
социальной библиотеки







№ п/п	Название	Длительность	Объем памяти
<b>Деменция</b>			
1	Что такое деменция.	2 мин 48 сек	9.20 МБ
2	Деменция. История болезни.	12 мин 48 сек	187 МБ
3	Альцгеймер. История медицины.	13 мин 40 сек	80.4 МБ
4	Дефицит массы тела и кахексия при болезни Альцгеймера. Головная и суставная боль.	10 мин 56 сек	45.4 МБ
5	Курс «Уроки здоровья». Жизнь рядом с деменцией.	18 мин 02 сек	107 МБ
6	Курс «Уроки Здоровья». Профилактика деменции 1.	11 мин 19 сек	101 МБ
7	Курс «Уроки Здоровья». Профилактика деменции 2.	25 мин 07 сек	201 МБ
8	Курс «Уроки Здоровья». Профилактика деменции 3.	21 мин 53 сек	219 МБ
9	Курс «Уроки Здоровья». Профилактика деменции 4.	16 мин 14 сек	141 МБ
10	Курс «Уроки Здоровья». Профилактика деменции 5.	17 мин 47 сек	197 МБ
11	Курс «Уроки Здоровья». Здоровое старение. Советы по профилактике деменции.	12 мин 57 сек	34.6 МБ
12	Курс «Уроки здоровья». Как распознать признаки деменции.	15 мин 56 сек	95.0 МБ
13	Курс «Уроки здоровья». Упражнения на каждый день. Внимание и память.	15 мин 44 сек	84.6 МБ
14	Как заметить деменцию. Простой тест, который поможет предупредить слабоумие.	10 мин 25 сек	101 МБ
15	Профилактика деменции.	25 мин 09 сек	194 МБ
16	Деменция от А до Я. Медицинские аспекты.	1 час 07 мин	572 МБ
17	Деменция от А до Я. Поддержка и уход.	1 час 00 мин	446 МБ
18	Видеокурс по профилактике деменции (10 занятий)	45 мин каждое занятие	1,01 ГБ





**Социальная библиотека**

**находится по адресу:**

**г.Быхов, ул.Ленина, д.15а, каб.10.**

**Время работы:**

**8.00-13.00, 14.00-17.00 –**

**каждый понедельник**

**Ответственное лицо:**

**Яковлева Надежда Витальевна,**

**телефон: 8-02231-71-724.**

